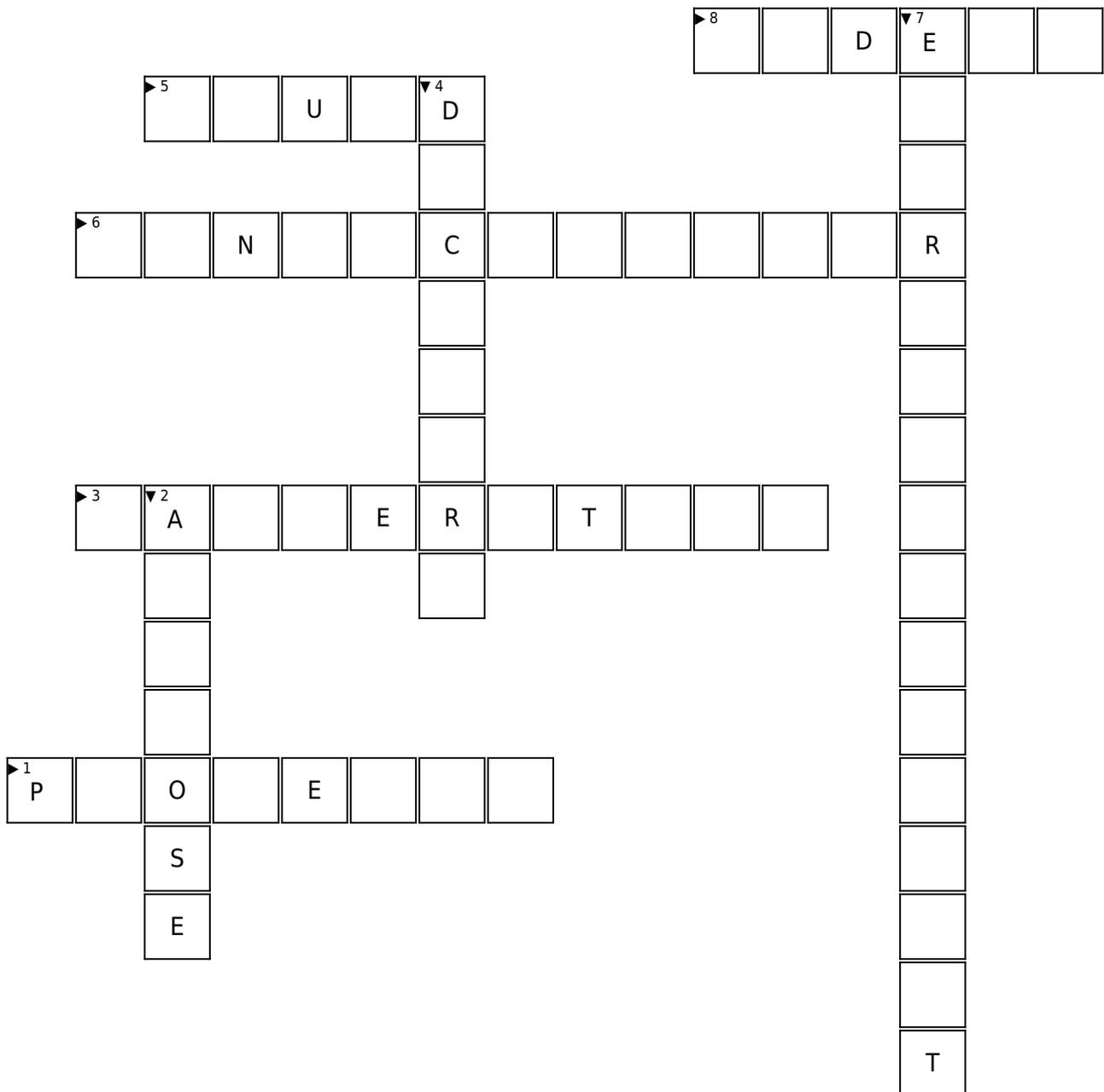


# Kohlenhydrate

Finde die Antwort



**Lösungshinweise:**

### Horizontal ▶

- (1) Nenne einen Nährstoff der nicht so schnell verfügbar ist?
- (3) Kohlenhydrate bestehen aus 3 Stoffen. Nenne einen.
- (5) Wo beginnt die Verdauung der Kohlenhydrate?
- (6) Wie heißt der kleinste Kohlenhydratbaustein?
- (8) Nenne ein Lebensmittel das teil einer ausgewogenen Ernährung ist.

### Vertikal ▼

- (2) Was wird beim Kauen mit dem Speichel noch zusätzlich freigesetzt?
- (4) Die Spaltung von Mehrfachzucker und Zweifachzucker wird im Magen unterbrochen und wird wo weitergeführt?
- (7) Was ist die wichtigste Aufgabe der Kohlenhydrate?

# Kohlenhydrate - LÖSUNG -

											▶ <sup>8</sup>			N	U	D	▼ <sup>7</sup>	E	L	N		
				▶ <sup>5</sup>	M	U	N	▼ <sup>4</sup>	D							N						
								I							E							
▶ <sup>6</sup>	E	I	N	F	A	C	H	Z	U	C	K	E	R									
								K							G							
								D							I							
								A							E							
▶ <sup>3</sup>	W	▼ <sup>2</sup>	A	S	S	E	R	S	T	O	F	F	L									
		M						M						I								
		Y											E									
		L											F									
▶ <sup>1</sup>	P	R	O	T	E	I	N	E				E										
		S											R									
		E											A									
													N									
													T									