



### Horizontal ►

- (1) Max kann sich kaum auf eine Sache konzentrieren, da denkt er schon wieder an andere Dinge. Seine Emotionen fahren Achterbahn. Es ist schwierig für ihn ernsthafte Freundschaften zu knüpfen. Das frustriert ihn sehr.
- (3) Hannes kann einfach nicht anders: Wenn er nach Hause kommt muss er sich komplett entkleiden, duschen, frische Kleidung anziehen und staubsaugen. Einkäufe werden komplett abgewaschen. Er weiß, dass andere Menschen das nicht machen, und es stört ihn selbst, da es natürlich ein sehr großer Aufwand ist, aber er kann einfach nicht anders.
- (5) Günter ist in letzter Zeit irgendwie unmotiviert und lustlos. Er kann sich zu nichts mehr aufraffen, ist oft lethargisch, kommt morgens nicht aus dem Bett.
- (7) Jana bekommt das immer wieder ganz plötzlich: Atemnot, weiche Knie und Schwindel. Ihr Herz klopft ganz schnell und sie hat ein Druckgefühl auf der Brust.
- (9) Bettie ist so verzweifelt. In ihrem Leben läuft so viel schief, dass sie eigentlich gar nicht mehr leben möchte.
- (10) Karl hatte vor zwei Monaten einen schweren Autounfall. Wie durch ein Wunder ist ihm nichts passiert, so konnte er seinem Kumpel auf dem Beifahrersitz erste Hilfe leisten. Leider hat er es nicht geschafft. Immer wieder durchlebt Karl den Unfall. Er fühlt sich taub und kann sich kaum auf eine Sache konzentrieren.
- (11) Jürgen weiß nicht mehr weiter: Seit Monaten rennt er von einem Arzt zum nächsten, erhält eine Überweisung nach der anderen. Keiner scheint die Ursache für das Herzrasen und die Kreislaufprobleme herauszufinden.
- (13) Maren fühlt sich in letzter Zeit so ausgelaugt. Auf der Arbeit ist sie mit den vielen Aufgaben nur noch überfordert und versucht den Tag irgendwie zu überstehen.

### Vertikal ▼

- (2) Marie fühlt sich in ihrem Körper nicht wohl; alles an ihr findet sie ekelhaft. Wenn sie mal einen ganzen Tag nichts isst, hat sie das Gefühl, Kontrolle über sich zu haben.
- (4) Micha weiß das Alkohol nicht gesund ist, aber er findet es nicht schlimm, ab und zu etwas zu trinken. Seit seine Freundin sich von ihm getrennt hat, muss er zugeben, dass es schon mehr geworden ist. Inzwischen trinkt er jeden Abend zwei Flaschen Bier. Am Wochenende auch mal mehr.
- (6) Melanie geht nicht gerne unter Menschen. Sie bekommt dann richtig Panik.
- (8) Paula hört seit ein paar Wochen manchmal Stimmen, die einfach alles kommentieren, was sie tut.
- (12) Christian und Laura sind seit fünf Monaten ein Paar. Zu Beginn erlebte Laura Christian als sehr fürsorglichen Mann. Doch inzwischen hat Laura noch eine andere Seite an ihm entdeckt. Christian ist oft manipulativ, wenn Laura eine andere Meinung hat als er. Er wird verbal aggressiv und ausfällig zu ihr. Vor seinen Freunden tut er so, als wäre nichts passiert.
- (14) Anna ist eine sehr gewissenhafte MFA. Sie nimmt ihren Job sehr ernst und arbeitet akkurat. Schon öfter gab es Streit mit Kolleginnen, da diese in ihren Augen oft schludrig arbeiten.

# Psychische Störungen

## - LÖSUNG -

