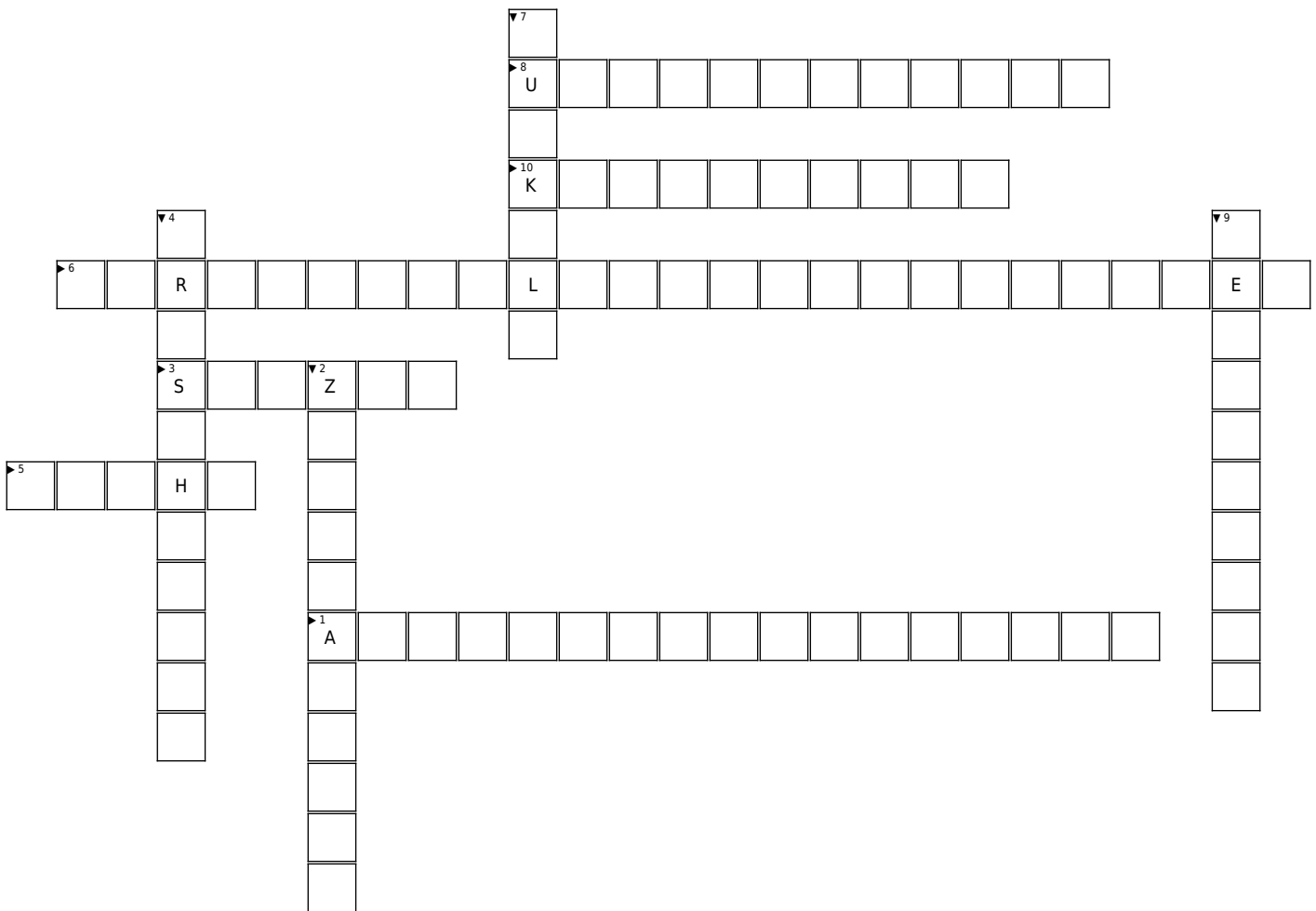


Kreuzworträtsel - Herz-Kreislauf-Erkrankungen

ä,ü,ö = ae,ue,oe



Lösungshinweise:

Horizontal ►

- (1) Was ist der Grundstein von der Bewegungspyramide?
- (3) Was sollte man laut WHO möglichst vermeiden?
- (5) Erwachsene sollen mind. 150 Minuten Bewegung pro ... betreiben.
- (6) Welche Erkrankung beugt die Bewegungspyramide vor?
- (8) Wozu kann Bewegungsmangel führen?
- (10) Ausdauersport und ... sind wichtig.

Vertikal ▼

- (2) Wie viele Schritte sollte man laut WHO pro Tag gehen?
- (4) Am besten ist es, wenn man jeden Tag in die ... geht.
- (7) Was wird durch Sport gestärkt?
- (9) Jeder Schritt zählt für Ihr Wohlbefinden und Ihre ...

Kreuzworträtsel - Herz-Kreislauf-Erkrankungen

- LÖSUNG -

