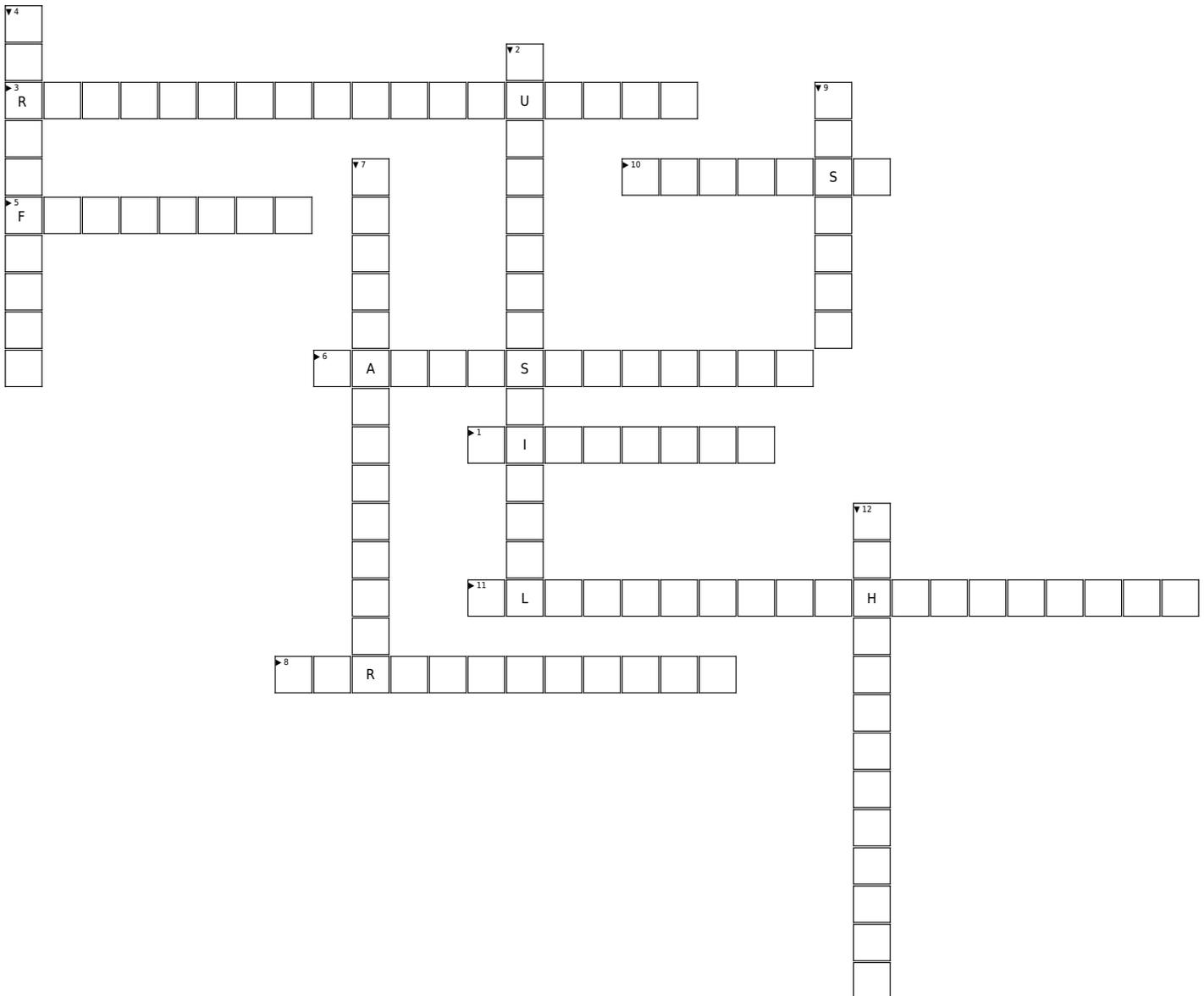


Kohlenhydrate

Löse das Gitterrätsel.



Lösungshinweise:

Horizontal ►

- (1) Zuckerkrankheit aufgrund von Insulinmangel.
- (3) Gewonnen aus getrocknetes, pulverisiertes Fruchtfleisch.
- (5) Wo der Diabetikerzuckerspiegel nur langsam erhöht wird.
- (6) Unverdauliche Pflanzenbestandteile, die eine positive Wirkung auf den Körper haben.
- (8) Alternatives Süßungsmittel, was in zuckerfreien Süßigkeiten vor kommt.
- (10) Wird in Lebensmitteln oft als Dextrose bezeichnet.
- (11) Maß dafür, wie schnell der Blutzuckerspiegel erhöht wird.

Vertikal ▼

- (2) Zuckerersatzstoffe, die keine Kalorien liefern.
- (4) Enthalten Stärke und erhöhen den Blutzuckerspiegel.
- (7) Besteht aus drei bis zehn Zuckermolekülen.
- (9) Der stärkste Fettabbaubremse den wir im Körper haben.
- (12) Sind der Hauptenergielieferant.

Kohlenhydrate - LÖSUNG -

4 K																2 S																9 I																				
A																U																N																				
3 R	O	T	E	-	B	A	N	A	N	E	N	P	E	L	V	E	R	S																E																		
T																S																U																				
O																S																L																				
5 F	R	U	C	T	O	S	E	7 M																10 G	L	U	C	O	S	E	U																					
F																U																L																				
E																N																I																				
L																G																N																				
N																6 B	A	L	L	A	S	T	S	T	O	F	F	E	C																1 D	I	A	B	E	T	E	S
															M																T																					
															H																T																					
															Z																E																					
															U																K																					
															C																11 G	L	Y	K	A	E	M	I	S	C	H	E	R	-	I	N	D	E	X	12 K		
															K																O																					
															E																L																					
															8 B	I	R	K	E	N	Z	U	C	K	E	R	E																N									
															H																Y																					
															D																R																					
															A																A																					
															T																E																					
															E																																					