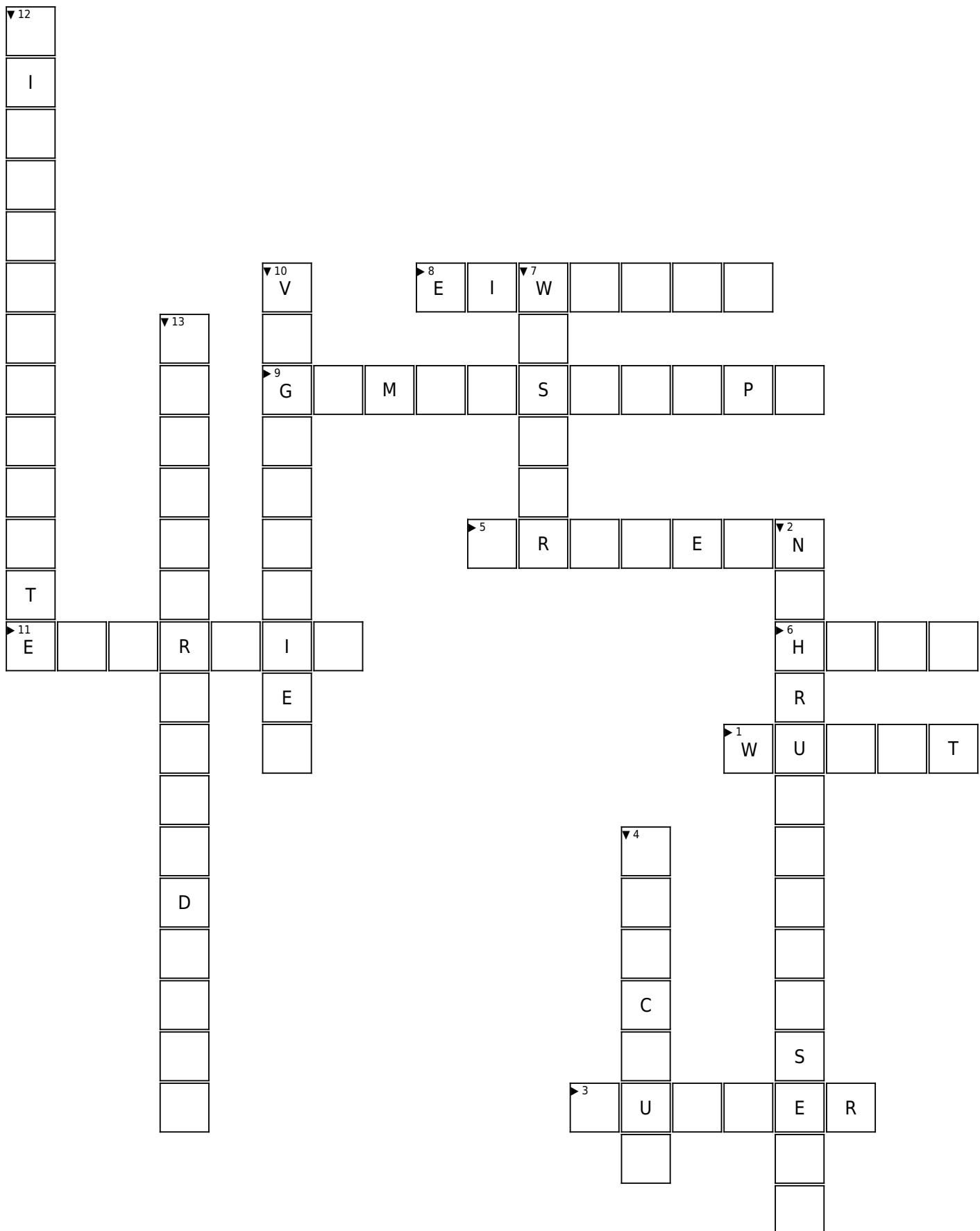


# Ernährungslehre

Löse das Kreuzworträtsel. Zur Not unterstützen dich Tip Topf, Dossier (Teams) und die Arbeitsblätter.



## **Lösungshinweise:**

### Horizontal ►

- (1) Ein hoch verarbeitetes Fleischerzeugnis, welches gerne auf dem Grill landet:
- (3) Welche Zutat ist in Softrdrinks in hohem Mass enthalten, weswegen sie nur selten konsumiert werden sollten?
- (5) Ein anderes Wort für Eiweiss:
- (6) Welcher Körperteil hilft dir, die empfohlene Tagesration an Nüssen abzumessen?
- (8) Was liefern dir Hülsenfrüchte nebst Kohlenhydraten?
- (9) Eine schmackhafte Variante, rohes Gemüse zu essen (Tipp: Man kann es in eine Sauce tunken):
- (11) Was liefern dir Kohlenhydrate?

### Vertikal ▼

- (2) Was enthalten Weissmehlprodukte in kleinem Mass (Tipp: Sie wären gut für deine Verdauung)?
- (4) Nenne den Mineralstoff, der für deine Knochen und Zähne wichtig ist:
- (7) Ein super, transparenter Durstlöscher:
- (10) Nico verzichtet auf Fleisch und Fisch. Er ist ein ...
- (12) In welche Stufe der LMP gehört das Naturejoghurt?
- (13) Welche Getreideprodukte wählst du aus, wenn du lange satt bleiben möchtest?

# Ernährungslehre

## - LÖSUNG -

